

¡LOS OPIOIDES PUEDEN EMPEORAR TU DOLOR!



Los opioides (o narcóticos) son un tipo de medicamento utilizados para aliviar el dolor severo. Algunos ejemplos incluyen la codeína, morfina e hidrocodona. Los opioides solo deberían ser usados por un periodo corto de tiempo después de una cirugía o una lesión grave. Cuando utilizados por un periodo largo de tiempo, los opioides pueden perder su efectividad y no aliviar tu dolor como lo hacían en el inicio. Al contrario, tomar opioides por un periodo largo de tiempo puede hacerte sentir más dolor. Esto se llama hiperalgesia inducida por opioides (HIO).

Si has estado usando opioides, pueden estar causando que tu dolor empeore si:

- Tu dolor está empeorando, no mejorando, a lo largo del tiempo, especialmente inmediatamente después de que tu dosis de opioides aumente
- Tu dolor es más expandido o generalizado que cuando comenzaste a tomar opioides
- Sientes dolor durante actividades que normalmente no son dolorosas como el viento, cambios de temperatura o peinar tu cabello

Otras opciones efectivas para el manejo del dolor con menos efectos secundarios están disponibles:

- Tratamientos sin medicamentos como terapia física, ejercicio y meditación de consciencia plena
- Analgésicos no opioides comúnmente vendidos sin receta como Aleve, Advil y Tylenol
- Otros métodos como parches de lidocaína, gel antiinflamatorio, compresas frías y calientes e inyecciones.

Por favor habla con tu doctor si te preocupan los efectos secundarios de los medicamentos opioides y averigua sobre otras opciones no opioides de tratamientos para alivio del dolor.

Puedes descargar la aplicación “NARCANSas” en tu celular, tablet o computadora. Es gratis. Esta aplicación te brindará recursos, enlaces y herramientas que te ayudarán a administrar el medicamento naloxona y te guiarán en los pasos para salvar la vida de una persona en caso de sobredosis de opioides.

La aplicación también contiene información sobre tratamiento, prevención y recuperación.

Para usuarios de ANDROID: Google Play: <https://bit.ly/2VYcpq8>

Para usuarios de APPLE: I-Tunes: <https://itunes.apple.com/us/app/narcansas/id1460163807?mt=8>

REFERENCIAS

1. Bottemiller S. Opioid-induced hyperalgesia: an emerging treatment challenge. Pain Management [Internet]. 2012 May [cited 2020 Jun 16]; 37(5):HS-2-HS-7. URL: <https://www.uspharmacist.com/article/opioid-induced-hyperalgesia-an-emerging-treatment-challenge>
2. Lee M, Silverman S, Hansen H, Patel V, Manchikanti L. A comprehensive review of opioid-induced hyperalgesia. Pain Phys [Internet]. 2011 [Cited 2020 Jun 16]; 14:146-161. URL: <https://www.painphysicianjournal.com/current/pdf?article=MTQ0Ng==&journal=60>



Division of Aging, Adult and Behavioral
Health Services



Donald W. Reynolds
Institute on Aging

