

¡Los Analgésicos Opioides Con Receta Pueden Afectar tu CORAZÓN!



Con cada año que pasa, el dolor se vuelve una realidad para quienes sufren condiciones como la artritis, dolor lumbar, neuropatía (lesión en las fibras nerviosas de las manos y pies que causa dolor, quemazón, adormecimiento y hormigueo y pérdida de sensación). El dolor crónico es más común para personas de 60 años o más y puede afectar todos los aspectos de su vida.

Los opioides son analgésicos fuertes, pero normalmente su uso debería realizarse únicamente en el corto plazo, como ser después de una cirugía u otro procedimiento. Sin embargo, muchas veces tienen efectos secundarios para los adultos mayores, incluyendo problemas cardiacos:

Los medicamentos opioides pueden...

- aumentar el riesgo de tener fibrilación auricular (ritmo cardiaco peligroso, rápido e irregular que puede causar infartos cerebrales)
- disminuir tu ritmo cardiaco y presión sanguínea y ralentizar la respiración impidiendo que tu corazón y cerebro obtengan suficiente oxígeno
- reducir la función del corazón y causar insuficiencia cardiaca
- aumentar el riesgo de enfermedad cardiaca al aumentar los niveles de colesterol y triglicéridos (grasa en la sangre) lo que con el tiempo puede llevar a ataque cardiacos o infartos cerebrales.

Si sufres de enfermedades cardiacas o diabetes, corres un mayor riesgo de muerte si tomas medicamentos opioides con receta.

Otros analgésicos **no-opioides** son recomendados siempre que posible. Habla con tu doctor acerca de otros tratamientos y terapias que pueden funcionar mejor para manejar tu dolor. Medicamentos que no requieren receta como el acetaminofén, ibuprofeno y naproxeno y terapias sin medicamentos como terapia física, ejercicio y meditación de atención plena pueden ser igualmente efectivos en aliviar el dolor crónico.

Toda persona que esté tomando opioides con receta debe tener **Naloxona (Narcan)** en su casa en caso de una sobredosis no intencional o una reacción adversa. Narcan es un medicamento de rescate que puede revertir los efectos de los opioides hasta que el equipo de 911 llegue. Puedes obtener Narcan en aerosol nasal sin necesidad de receta en tu farmacia local y el farmacéutico te enseñará como usarlo. La mayor parte de los planes de salud Medicare Part D cubren Narcan. Por favor, informa a tu familia o un amigo de confianza que viva cerca que te recetaron opioides y tienes Naloxona. Ellos deben saber que está disponible y como administrártelo en caso de una sobredosis accidental o reacción adversa.

Si te preocupan los efectos secundarios de los analgésicos opioides por favor contacta a tu doctor. Para educación general e información para entender a los analgésicos opioides y otras terapias, visita el sitio web de Reynold Institute on Aging en www.aging.uams.edu

Puedes descargar la aplicación “Narcansas” en tu celular, tablet o computadora. **Es gratis.**

Esta aplicación te brinda información y recursos sobre opioides que pueden salvar vidas.

La aplicación NARCANSas te brindará recursos, enlaces y herramientas que te ayudaran a administrar el medicamento naloxona en el momento de una sobredosis de opioides y te guiarán en los pasos para salvar la vida de una persona en caso de sobredosis. La aplicación también contiene información sobre tratamiento, prevención y recuperación.

Para usuarios de ANDROID: Google Play: <https://bit.ly/2VYcpq8>

Para usuarios de APPLE: I-Tunes: <https://itunes.apple.com/us/app/narcansas/id1460163807?mt=8>

Referencias

1. Opioid Use may increase risk of dangerous heart rhythm disorder. *ScienceDaily*. www.sciencedaily.com/releases/2018/11/181105081746.htm> American Heart Association, (2018)
2. John Gordon Harold, M. M. (2019, July 19). Editor’s Corner: The Opioid Crisis: A Call to action for Cardiovascular Professionals. *American College of Cardiology*.
3. Mozes, A. (2014, June 14). Opioids Raise Deadly Heart Risks for Some. *WebMD*.
4. Oluwabunmi Ogungbe, Luma Akil and Hafiz A Ahmad. (2019, May 30). Exploring Unconventional Risk Factors for Cardiovascular Diseases: Has Opioid Therapy Been Overlooked? *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
5. U.S. Pharmacist. (2019, March 15). Opioid Use May Increase Heart Rhythm - Disorder Risk. doi:44(3):33-35
5. U.S. Pharmacist. (2019, March 15). Opioid Use May Increase Heart Rhythm - Disorder Risk. doi:44(3):33-35 OFFICE OF DRUG DIRECTOR STATE OF ARKANSAS Prevention Treatment Enforcement

