

# Lo que los Adultos Mayores Necesitan Saber Sobre Analgésicos Opioides, Confusión, Delirio



Si tienes 60 años o más, y tomas medicamentos analgésicos opioides con receta, corres el riesgo de tener efectos secundarios. Algunos efectos secundarios comunes incluyen insomnio, estreñimiento y náusea. Otros efectos secundarios más serios incluyen confusión, dificultad respiratoria, disminución del ritmo cardíaco y pérdida de consciencia. La respiración puede disminuir hasta el estado de coma y muerte. Es importante que le preguntes a tu doctor sobre estos efectos secundarios si te recetan opioides. Hablemos un poco más sobre opioides y como pueden afectar tu estado mental.

Los opioides son medicamentos analgésicos fuertes que pueden ayudarte si tienes dolor severo a corto plazo como ser después de una cirugía u otra lesión seria. Incluso cuando ingeridos en la forma recomendada, estos medicamentos pueden causar confusión, somnolencia y pérdida de memoria. Otra termino para confusión es “delirio”.

La confusión mental o delirio es un cambio repentino en tu estado mental.

Normalmente, el delirio se desarrolla rápidamente a lo largo de horas o días. Personas mayores con demencia también pueden sufrir confusión que puede ser parte del deterioro propio de la demencia y puede ocurrir poco a poco a lo largo de meses o años. El delirio puede ser provocado por cualquier analgésico opioide como ser Tramadol, codeína o morfina. El dolor severo, sin alivio, también puede causar delirio. El delirio puede tener otras causas comunes subyacentes como neumonía, infecciones urinarias, otras infecciones o un desequilibrio de sodio, agua y otras sustancias en la sangre. El delirio es potencialmente reversible, por ejemplo, reduciendo la dosis de analgésico, tratando la infección y tratando el desequilibrio de sodio o agua.

El hígado y los riñones son responsables por filtrar los medicamentos y eliminarlos del cuerpo. La función del hígado y los riñones se reduce con la edad, por lo tanto, los opioides pueden quedarse en el cuerpo mas tiempo causando efectos colaterales mayores.

Existen otras terapias y tratamientos que pueden funcionar mejor que los opioides para manejar el dolor crónico. Medicamentos sin necesidad de receta como acetaminofén, ibuprofeno y naproxeno y terapias sin medicamentos como terapia física, ejercicio y

meditación de atención plena pueden ser igualmente efectivos para aliviar el dolor crónico. Pregunte a su doctor acerca de estos.

Todas las personas que toman opioides con receta deberían tener Naloxona (Narcan) disponible en caso de sobredosis. Narcan es un medicamento de rescate que puede revertir los efectos de los opioides hasta que el equipo de 911 llegue. Narcan está disponible sin receta en tu farmacia local y el farmacéutico te enseñará como usarlo. La mayor parte de los planes de salud Merdicare Part D cubren Narcan. Por favor, informa a tu familia o a un amigo de confianza que viva cerca que te recetaron opioides y tienes Naloxona. Ellos deben saber que está disponible y como administrártelo en caso de una sobredosis accidental.

Si te preocupan los efectos secundarios de los analgésicos opioides por favor contacta a tu doctor. Para educación general e información para entender a los analgésicos opioides y otras terapias, visita el sitio web de Reynold Institute on Aging en [www.aging.uams.edu](http://www.aging.uams.edu)

Puedes descargar la aplicación “Narcansas” en tu celular, tablet o computadora. **Es gratis.**

Esta aplicación te brinda información y recursos sobre opioides que pueden salvar vidas. La aplicación NARCANSas te brindará recursos, enlaces y herramientas que te ayudarán a administrar el medicamento naloxona en el momento de una sobredosis de opioides y te guiarán en los pasos para salvar la vida de una persona en caso de sobredosis. La aplicación también contiene información sobre tratamiento, prevención y recuperación.

Para usuarios de ANDROID: Google Play: <https://bit.ly/2VYcpq8>

Para usuarios de APPLE: I-Tunes: <https://itunes.apple.com/us/app/narcansas/id1460163807?mt=8>

## Referencias

1. Anesthesiologist, A. S. (2018). *Treatments to Relieve Chronic Pain*. Choosing Wisely, ABIM Foundation: [www.choosingwisely.org/patient-resources](http://www.choosingwisely.org/patient-resources)
2. Clinic, C. (n.d.). What is Delirium. <https://myclevelandclinic.org/health/diseases/15252-delirium>
3. Gold, J. (2017, January 31). Prescribing Opioids To Seniors: It's A Balancing Act. <https://khn.org/news/prescribing-opioids-to-seniors-its-a-balancing-act/>
4. HealthinAging.org. (n.d.). Delirium. <https://www.healthinaging.org/a-ztopic/delirium>
5. Robinson, T. (n.d.). Prescription Opioids: What you Need to Know. <https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/aha-patient-opioid-factsheet-a.pdf>
6. Thomas A. Cavalieri, D. (2007, June). Managing Pain in Geriatric Patients. *Journal of Osteopathic Association*, 107, ES10-ES-16.

