



# NALOXONA (NARCAN) Antidoto para Opioides

## ¿Para qué necesito una prescripción de Naloxona (Narcan)?

- Los opioides (narcóticos) son analgésicos normalmente utilizados en casos de dolor moderado o severo. Algunos ejemplos incluyen la Hidrocodona, Demerol, Hidromorfona, Codeína y Morfina.
- La Naloxona detiene los efectos secundarios severos de los opioides y puede ayudarte a prevenir la muerte por sobredosis accidental de opioides.
- Si tú o alguien en tu hogar usa opioides, deberías siempre tener Naloxona en caso de emergencias.
- Puedes comprar este medicamento en la farmacia sin necesidad de receta médica.
- Por favor avisa a un miembro de tu familia, a tu cuidador o vecino que tienes Naloxona porque es posible que uno de estos individuos tenga que administrártela.
- Es importante que conozcas los signos y síntomas de una sobredosis accidental para que sepas cuando administrar Naloxona.
- La Naloxona puede ser administrada como inyección o mediante aerosol nasal. El aerosol nasal es muy fácil de usar. Tu farmacéutico puede enseñarte como usarlo.
- Una persona puede estar sufriendo una sobredosis accidental si el/ella:
  - Tienen demasiado sueño y no pueden despertar incluso si los sacudes o gritas su nombre
  - Dejan de respirar o respiran muy lenta y superficialmente
  - Tienen la piel pálida o coloración azul alrededor de sus labios o uñas

Puedes descargar la aplicación “Narcansas” en tu celular, tablet o computadora. **Es gratis.**

Esta aplicación te brinda información y recursos sobre opioides que pueden salvar vidas.

La aplicación NARCANSas te brindará recursos, enlaces y herramientas que te ayudaran a administrar el medicamento naloxona en el momento de una sobredosis de opioides y te guiará en los pasos para salvar la vida de una persona en caso de sobredosis. La aplicación también contiene información sobre tratamiento, prevención y recuperación.

**Para usuarios de ANDROID: Google Play: <https://bit.ly/2VYcpq8>**

Para usuarios de APPLE: I-Tunes: <https://itunes.apple.com/us/app/narcansas/id1460163807?mt=8>

**(Vea el reverso para saber Qué hacer en caso de una sobredosis accidental de opioides)**



Division of Aging, Adult and Behavioral  
Health Services



**UAMS** | Donald W. Reynolds  
Institute on Aging

# Qué hacer en caso de una sobredosis accidental de opioides

## 1. Frotamiento Esternal

¿La víctima está respirando? ¿Su cara está azul? ¿No responde? Utilice frotamiento esternal. (mueve tus nudillos hacia arriba y abajo sobre el esternón aplicando mucha presión).



## 2. Llame a 911

Las “Leyes del Buen Samaritano” protegen a la víctima de ser procesada por pequeñas cantidades de drogas, parafernalia, violación de libertad condicional o ingestión de alcohol siendo menor de edad.



## 3. Administre Naloxona

Siga las instrucciones simples incluidas con la prescripción del antídoto, inserte la punta del aerosol en la fosa nasal y bombee completamente una vez, luego repita en la otra fosa nasal.



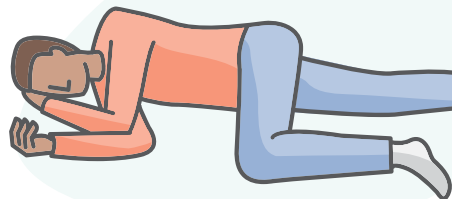
## 4. Respiración boca a boca

Recueste a la víctima sobre su espalda, incline su cabeza hacia atrás, levante la barbilla para liberar sus vías respiratorias, apriete (cierre) la nariz con una mano y dele 1 respiración cada 5 segundos hasta que el/ella comience a



## 5. Posición de recuperación

Si debes dejar sola a la víctima, acuéstala sobre su costado para evitar que se ahogue en su propio vómito.



*(Las manos dan soporte a su cabeza. La rodilla evita que el cuerpo se vuelque sobre su estómago)*

## 6. Reporta el uso de Naloxona

Cuando el personal de rescate llegue, avísales cuando fue la última vez que usaste la Naloxona en la víctima y cuanto le administraste.

